

Portkatheter sind implantierte Zugänge für Medikamente oder Nährstoffe. Angewendet werden sie zum Beispiel bei Chemotherapien.

TEXT KERSTIN WÄLTI

### Wozu dienen Portkatheter?

Ein Portkatheter ist ein Gefässzugang, der unter die Haut transplantiert wird. Der Portkatheter besteht aus einer Kammer mit einer Silikonmembran – sie ist etwa so gross wie ein Zweifrankenstück – und einem Schlauch (Katheter), der zu einer Vene nahe beim Herzen führt. Durch das Einstechen in die Silikonkammer mit einer speziellen Portkatheternadel wird ein direkter Zugang zum Blutkreislauf hergestellt. Über diesen Zugang können direkt Medikamente und Infusionen in die Blutbahn gespritzt oder Blut entnommen werden.

### Wo werden Portkatheter am häufigsten verwendet?

Am häufigsten werden sie bei Krebspatientinnen und -patienten eingesetzt, wenn die Betroffenen über längere Zeit Chemotherapien benötigen. Sie kommen aber auch bei chronisch kranken Menschen zum Einsatz, die regelmässig intravenöse Medikamente (teilweise auch Schmerzmittel) verabreicht bekommen. Bei schlecht zugänglichen Venen muss teilweise ein Portkatheter gelegt werden, ebenso bei künstlicher Ernährung über Infusionen.

### Was sind die Vorteile dieses Systems?

Ein Portkatheter ermöglicht eine sichere Gabe von Medikamenten; auch stark wirksame, hochkonzentrierte Medikamente können schmerzfrei verabreicht

# DAS TOR ZUR BLUTBAHN



Rebekka Sieber-Michel ist dipl. Pflegefachfrau HF. Sie schult die Pflegefachpersonen des Spitals Emmental regelmässig in der Handhabung von Portkathetersystemen.

werden, ohne dass es zu Reizungen an der Einstichstelle kommt. Zudem bleiben Patientinnen und Patienten mit einem Portkatheter schmerzhaftes Venenpunktionen erspart. Ein Portkatheter gewährt auch einen grösseren Bewegungsfreiraum; so können sich manche Betroffene zu Hause therapeutisch versorgen lassen, beispielsweise durch die Spitex. Oder Patienten und Patientinnen erhalten eine Schmerzpumpe, die sie selbstständig bedienen.

### Wo werden Portkatheter eingesetzt?

Die Kammer wird während eines ambulanten Eingriffs durch die Chirurgin oder den Chirurgen unter lokaler Betäubung rechts oder links unterhalb des Schlüsselbeins unter der Haut eingesetzt.

### Gibt es Auswirkungen auf den Alltag?

Es kann vorkommen, dass Patientinnen und Patienten den Portkatheter spüren, wenn sie einen BH oder Rucksack tragen oder wenn sie einen Sicherheitsgurt anlegen. Er ist als verhärtete Stelle tastbar, bleibt im Alltag jedoch meistens unbemerkt. Betroffene dürfen sich uneingeschränkt bewegen und Sport treiben.

### Wie lange bleiben Portkatheter im Körper?

Bei Krebserkrankungen kann ein Portkatheter jahrelang im Körper bleiben. Viele Patientinnen und Patienten wünschen sich aber nach Abschluss der Therapie, dass er entfernt wird.

### Wie wird ein Portkatheter gehandhabt?

Ein Portkatheter ist im Alltag pflegeleicht. Wird er nicht genutzt, muss er alle drei Monate steril durchgespült werden.

