

Ein gut eingespieltes Team:
Lea Eckhart mit Lina.



«Lina ist unsere neue, kleine Chefin»

«Am meisten überrascht mich immer wieder, dass Lina hier ist und dass aus uns – meinem Mann und mir – so etwas Härziges entstehen konnte. Weiter überrascht mich, wie gut Lina alles macht. Sie zeigt, dass sie da ist und was sie braucht. Sie hat ihre ganz eigene Art, mit uns zu kommunizieren», sagt Lea Eckhart. «Wir haben uns zu dritt sehr gut eingelebt.»

Für Lea Eckhart hat sich seit der Geburt ihres ersten Kindes am 20. August letzten Jahres vor allem die tägliche Präsenzzeit verändert. Auch wenn Lina viel schlafte, sei sie als Mutter immer irgendwie präsent: mit einem Ohr am Hören, mit einem Auge am Schauen. Nach der Geburt wurde sie sehr durch ihren Mann Stefan und ihre beiden Familien unterstützt. Dafür ist sie sehr dankbar. «Dadurch fühlte ich mich in meiner neuen Rolle als Mutter nicht alleine.»

Leider funktionierte es nicht mit dem Stillen, Lea Eckhart hatte zu wenig Milch. «Das ist sicher etwas, was ich mir anders gewünscht hätte. Es fühlt sich an wie Abschiednehmen von einem Wunsch oder einer Vorstellung, die man hat», sagt sie. «Ich kann mir gut vorstellen, dass ich meine Gefühle der Enttäuschung und

der Frustration mit anderen Frauen teile.» Lea Eckhart findet, dass Frauen und junge Mütter viel offener über solche Rückschläge sprechen sollten.

Als Lina fünf Wochen alt war, machte sie zusammen mit ihren Eltern Ferien. «Wir fuhren in unser Ferienhaus nach Frankreich. Ohne Lina dauerte die Autofahrt früher ungefähr sechs Stunden, mit Lina sind es acht Stunden. Diese zwei Wochen zu dritt waren sehr schön, wir konnten einander gut kennenlernen», erzählt Lea Eckhart. Da es das eigene Ferienhaus ist, gab es keinen Druck, und die junge Familie war flexibel. «Lina ist unsere neue, kleine Chefin. Sie bestimmt mit ihrem Hunger und ihren Schläfchen den Tagesablauf. Zum Glück sind wir drei mittlerweile ein gut eingespieltes Team.»



Geburtsvorbereitungskurse, Väterabend oder Rückbildungsgymnastik: Für Mütter, Väter und Paare bietet die Geburtshilfe des Spitals Emmental regelmässig Kurse an. spital-emental.ch/kursangebot-geburtshilfe