

Mit Coaching den Job behalten



Begleitung bei der Wiedereingliederung: Der Job-Coach unterstützt den Arbeitnehmenden gezielt bei Problemen am Arbeitsplatz. (Bild: Adobe Stock)

Eine psychische Krise kann zu einem Arbeitsausfall oder einem Verlust des Arbeitsplatzes führen. Damit es nicht so weit kommt, unterstützt die Psychiatrie Emmental Berufstätige im ersten Arbeitsmarkt mit mehreren Angeboten.

«Arbeit wirkt sich positiv auf die psychische Gesundheit aus. Menschen, die arbeiten oder einer regelmässigen Beschäftigung nachgehen können, werden in der Regel schneller gesund», sagt Markus Widmer. Der Sozialarbeiter und Coach betreut die neue Fachstelle berufliche Integration der Psychiatrie Emmental. Deren Ziel ist es, Menschen in psychosozialen Krisen während und nach der Therapie möglichst zeitnah in ihrer aktuellen Beschäftigungssituation zu unterstützen. «Wir versuchen einerseits, gemeinsam mit den Betroffenen und den Arbeitgebenden, den Arbeitsplatz zu erhalten. Oder wir klären ab, ob sich eine Person wieder im ersten Arbeitsmarkt eingliedern kann, nachdem sie während einiger Zeit weg vom Arbeitsprozess war.»

Ist Integration möglich?

Die neue Fachstelle bietet verschiedene Massnahmen an, die von der Invalidenversicherung oder einer anderen Sozialversicherung unterstützt werden. In der «Kurzabklärung der Eingliederungsfähigkeit» wird erarbeitet, wie realistisch eine Integration im ersten Arbeitsmarkt ist. Im Gestal-

tungsatelier im Ambulanten Zentrum Buchmatt in Burgdorf werden die Patienten und Patientinnen während vier halben Tagen geprüft, wie funktionsfähig sie hinsichtlich einer beruflichen Tätigkeit sind. Das Angebot richtet sich an Personen, die Probleme am Arbeitsplatz haben, aus dem Arbeitsprozess herausgefallen sind oder sich in einer IV- oder anderen Abklärung befinden.

Gezielte Unterstützung

Das Angebot «Job-Coaching» richtet sich an Personen, die bereits einen Arbeitsplatz oder eine neue Stelle in Aussicht haben. «Das Job-Coaching ist keine Berufsberatung und auch keine Therapie,

Angebot der Psychiatrie Emmental

- **Sozialberatung:** Unterstützung in allen Belangen der aktuellen oder angestrebten Beschäftigungssituation.
- **Job-Coaching:** Planung und gezielte Unterstützung im bestehenden oder neuen Arbeitsplatz, Koordination des (Wieder-)Einstiegs.
- **Kurzabklärung der Eingliederungsfähigkeit:** Standardisierte Standortbestimmung der vorhandenen Ressourcen zur Wiedererlangung einer strukturierten Beschäftigung.

sondern wir begleiten und unterstützen die Arbeitnehmenden gezielt bei ihren Problemen am Arbeitsplatz oder ihrem Wiedereinstieg ins Arbeitsleben», so Markus Widmer. Gemeinsam mit Patienten und Patientinnen, Vorgesetzten und Job-Coach wird geplant, wie der Patient, die Patientin die Arbeit nach einer Krankheitsphase wiederaufnehmen kann. Die Job-Coach-Person steht auch im Kontakt mit den Therapeuten und Therapeutinnen oder Pflegenden. «Mit dem Wissen um die Behandlung begleiten wir Patienten und Patientinnen bei der Wiedereingliederung, damit es nicht zu einer erneuten Krise kommt», so Markus Widmer und fährt fort: «Viele Arbeitgebende sind bereit, bei einer psychischen Krise mitzuhelfen, damit der Patient, die Patientin wieder ins Arbeitsleben integriert werden kann und das auf einem Niveau, das sich am aktuellen Leistungsvermögen orientiert und die Erkrankung berücksichtigt.» Das kann bedeuten, dass der Wiedereinstieg schrittweise geplant, das Arbeitspensum vorübergehend reduziert oder allenfalls neue Aufgabengebiete gesucht werden. «Den Arbeitgebenden bringt das Job-Coaching Entlastung, denn sie haben bei Fragen und Unsicherheiten eine einzige Ansprechperson, die auch Kontakt zu Therapeuten und Therapeutinnen sowie Sozialversicherungen aufnehmen kann. Erfahrene Mitarbeitende können zudem mit einer gut begleiteten Eingliederung im Unternehmen behalten werden, was sich sowohl finanziell als auch aufs Betriebsklima positiv auswirkt.»

Die Auskunftsperson



Markus Widmer
Sozialarbeiter FH/Coach BSO

Kontakt:

Fachstelle berufliche Integration
Psychiatrie Spital Emmental
Ambulantes Zentrum Buchmatt
Kirchbergstrasse 97, 3400 Burgdorf
Tel. 034 421 27 70
trriage.psychiatrie@spital-emental.ch