

Gebären fast wie zu Hause

Das neue Geburtshaus im Spital Emmental erfüllt das Bedürfnis vieler Frauen, ihr Kind in einer familiären Umgebung und nur durch Hebammen betreut zu gebären. Gleichzeitig bietet es auch die Nähe zu den medizinischen Möglichkeiten der Geburtsabteilung des Spitals.

TEXT KERSTIN WÄLTI BILD NINA DICK

Seit einigen Wochen ist unter dem Dach des Spitals Emmental nicht nur eine Geburtsabteilung untergebracht, sondern auch ein neues Geburtshaus. Hier bringen Schwangere ihre Kinder ausschliesslich unter der Leitung von Hebammen zur Welt. «Was eine Geburt im Geburtshaus Emmental auszeichnet, ist sicher die vermehrte Ruhe; zudem sind weniger Fachpersonen anwesend», sagt Ruth Erhard, Leiterin des Geburtshauses Emmental. Das heisst, es gibt eine 1:1-Betreuung durch die Beleghebamme der Gebärenden; diese bleibt während der ganzen Geburt bei der Gebärenden und unterstützt sie und ihren Partner. Lediglich in der letzten Geburtsphase kommt eine zweite Hebamme dazu.

Gut betreut durch die Schwangerschaft

Die Beleghebammen begleiten die werdenden Eltern über den Zeitraum von Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit kontinuierlich und individuell und bauen ein Vertrauensverhältnis zu ihnen auf. «Die hebammengeleitete Geburt orientiert sich am Gedanken, dass Schwangerschaft und Geburt natürliche, gesunde Prozesse sind. Es braucht nicht immer eine hochtechnologische Medizin; das Wichtigste ist, dass sich die Frau gut betreut und umsorgt fühlt, dass man auf sie eingeht und für sie da ist», so Ruth Erhard. Dementsprechend selbstbestimmt soll auch die Geburt im Geburtshaus Emmental verlaufen.

«Die Beleghebamme hat die Schwangere vor der Geburt mehrmals gründlich untersucht, sie hat die Geburt, mögliche Unsicherheiten und Ängste mit ihr besprochen. Sie kennt ihre familiäre

Situation, ihren Partner und ihre Wünsche und Bedürfnisse für die Geburt», sagt Ruth Erhard, die als Hebamme selber schon viele Geburten betreut hat. Durch diesen engen Austausch schon vor der Geburt wird zudem sichergestellt, dass die Schwangeren gesund sind und ein



«Wir wollen eine wohnliche Atmosphäre schaffen, die Geborgenheit ausstrahlt und Sicherheit vermittelt.»

Ruth Erhard, Leiterin des Geburtshauses Emmental

sogenanntes «Niedrigrisiko» haben, während der Geburt Komplikationen zu entwickeln, und dass sie die Voraussetzungen für eine hebammengeleitete Geburt erfüllen. «Bei uns können gesunde Schwangere gebären, die beispielsweise keinen hohen Blutdruck haben, nicht massiv übergewichtig sind oder nicht unter Diabetes oder Infektionserkrankungen leiden. Auch darf das Kind nicht zu klein oder zu gross sein, und die Geburt von Zwillingen oder von Kindern in Beckenendlage ist ebenfalls nicht möglich»,

erklärt Ruth Erhard. Dank der räumlichen Nähe zur Spitalinfrastruktur – lediglich eine Tür trennt das Geburtshaus Emmental von der Geburtsabteilung – haben die Gebärenden dennoch die Sicherheit, dass bei einem Notfall rasch medizinische Hilfe geleistet wird.

Wohnliche Atmosphäre

Das Geburtshaus Emmental ist zwar im Spital integriert, in den Räumen deutet aber nichts auf ein Spital oder ein Patientenzimmer hin. Auch der Zugang ist separat und führt nicht durch Patientenbereiche; medizinische Apparaturen, wie man sie von einem Spital her kennt, sucht man hier vergeblich. Dafür stehen fünf gemütlich eingerichtete Gebä- und Wochenbettzimmer mit Doppelbetten zur Verfügung – zwei davon mit Dusche, eins mit Badewanne –, eine Küche und ein Loungebereich. «Wir wollen eine wohnliche Atmosphäre schaffen, die Geborgenheit ausstrahlt und Sicherheit vermittelt», so Ruth Erhard. Nach der Geburt bleiben die frischgebackenen Mütter mit ihren Partnern in der Regel während zwei bis drei Tagen im Geburtshaus Emmental, betreut von «ihrer» Hebamme.

Die Beleghebammen des Geburtshauses Emmental sind über den Sommer ausgebucht. Neuanmeldungen sind nur möglich für Frauen, die ab Oktober gebären möchten.



Mehr zum Geburtshaus Emmental im Podcast mit Ruth Erhard:
[spital-emmental.ch/
podcast/geburtshaus-
ruth-erhard](https://spital-emmental.ch/podcast/geburtshaus-ruth-erhard)