



Gewicht: Artikelgruppe

27. November 2018

BURGDORF SEITE 4

Spital Emmental

## Mein Mann hat sich verändert – Das macht mir Sorgen und belastet mich

### Informationsanlass für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen am 28. November 2018

Angehörige von psychisch erkrankten Menschen tragen viel mit. Das Spital Emmental führt zu diesem Thema am Mittwoch, 28. November 2018, in Burgdorf und am Mittwoch, 12. Dezember 2018, in Langnau je einen Informationsanlass durch. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht nötig.

In einem vom Team der Angehörigenberatung vorgeführten Dialog wird spürbar, welche Sorgen, Nöte, Fragen, Meinungen und Ängste die Angehörigen einer erkrankten Person bewegen. Es ist wichtig, das soziale Umfeld psychisch erkrankter Menschen in die Behandlungsplanung und die Behandlung einzubeziehen, um möglichst alle vorhandenen Ressourcen zu nutzen und zu unterstützen.

Während die erkrankte Person professionelle Hilfe erhält, fühlen sich die Menschen aus dem sozialen Umfeld mit ihren Anliegen oft alleine gelassen. Durch die lang andauernde Belastung und den Stress können Angehörige selber in eine schwere Überlastung geraten. Um nicht ebenfalls krank zu werden, sind sie auf professionelle Anlaufstellen angewiesen, bei denen sie ihre dringenden Fragen zu Krankheitsbildern, Medikamenten und zum alltäglichen Umgang mit ihren kranken Eltern, Kindern, Geschwistern, Partnern/-innen oder Freunden/-innen anbringen und besprechen können.

Der Informationsanlass mit anschliessendem Apéro findet am 28. November 2018 um 18:30 Uhr im Mehrzweckraum des Ambulanten Zentrums Buchmatt (AZB) an der Kirchbergstrasse 97 in Burgdorf statt. Fachleute des Psychiatrischen Dienstes informieren über die Hilfs- und Beratungsangebote für Angehörige psychisch Erkrankter in der Region Emmental. Beim Apéro gibt es die Möglichkeit, Probleme oder Fragen mit den Fachleuten der Angehörigenberatung anzusprechen sowie mit anderen Betroffenen in Kontakt zu treten. Die gleiche Veranstaltung findet am 12. Dezember 2018 in der Cafeteria des Spitals Langnau statt.

Die Angehörigenberatung des Psychiatrischen Dienstes Emmental mit kostenlosen individuellen, telefonischen oder persönlichen Beratungen ist telefonisch via 034 421 27 27 und per Mail an [triage.psychiatrie@spital-emmental.ch](mailto:triage.psychiatrie@spital-emmental.ch) erreichbar.

zvg



Auch Angehörige brauchen professionelle Anlaufstellen, um durch Belastung und Stress nicht selbst krank zu werden. Bild: zvg

---

Informationsanlass für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen. Mittwoch, 28. November 2018, 18.30 Uhr im Mehrzweckraum des Ambulanten Zentrums Buchmatt, Kirchbergstrasse 97, Burgdorf.

© **D'Region**