

Gewicht: "Kleinere" Story

27. August 2018

GESUNDHEIT SEITE 10

## Bei blauen Lippen raus aus dem Wasser?

BERN - Beim aktuellen Sommerwetter ist es in der Badi am schönsten, und man möchte am liebsten gar nicht mehr aus dem Wasser steigen. Viele dürften sich da an ihre Kindheit erinnern, wenn die Mutter wieder einmal mahnte: «Komm endlich aus dem Wasser, du hast ja schon ganz blaue Lippen!»

Der fürsorgliche Rat ist nicht völlig aus der Luft gegriffen. «Blaue Lippen können tatsächlich ein Hinweis auf eine drohende Unterkühlung sein», sagt Michael Wyss, selbstständiger Angiologe am Spital Emmental. Allerdings, so der Gefässmediziner, gebe es auch Menschen, die eine Regulationsstörung der Hautdurchblutung an Händen und Füßen haben oder eben im Gesichtsbereich an Nase und Lippen. Auch eine Bluterkrankung oder generell eine schlechte Sauerstoffsättigung des Bluts können zu blauen Lippen führen, ohne dass die Kälte mitspielt. Kommen hingegen im Wasser Zittern, steife Muskeln oder sogar Krämpfe zu den blauen Lippen hinzu, so Wyss, dann seien dies definitiv Warnzeichen für eine Unterkühlung. «In diesem Fall heisst es: sofort raus aus dem Wasser und aufwärmen!» sae

© **Freiburger Nachrichten**