

Medienmitteilung 20. März 2023 / kw

## Sind Ihre Venen gesund?

**Am 30. März können sich Interessierte ihre Beine untersuchen und sich kostenlos zum Thema Kompressionsstrümpfe beraten lassen. Das ORTHO-TEAM Burgdorf führt gemeinsam mit einem Gefässspezialisten des Spitals Emmental einen Venen-Beratungstag durch.**

Rund 60 Prozent der Erwachsenen weisen Veränderungen der Venen auf. Juckende, schwere oder schmerzende Beine sowie kosmetisch störende Besenreiser können erste Anzeichen sein, dass die Venen nicht mehr gesund sind. Mit der Zeit entstehen manchmal Krampfadern, die meistens durch eine Schwächung der Venenwand und aufgrund schlecht funktionierender Venenklappen hervorgerufen werden. Unbehandelt können Veränderungen an den Venen zu ernsthaften Komplikationen und Folgeschäden wie Thrombosen (Blutgerinnsel), Venenentzündungen, chronischen Wunden oder gar offenen Beinen führen. Eine frühe Erkennung und Behandlung kann Beschwerden lindern und Komplikationen verhindern.

Am 30. März organisiert das ORTHO-TEAM in Burgdorf einen Venen-Beratungstag. Interessierte können von 8 bis 12 und von 13 bis 17 Uhr ihre Venengesundheit prüfen lassen. Der Gefässspezialist und Leitende Arzt der Angiologie des Spitals Emmental, Dr. med. Non-Merens Haupt, untersucht die Beine und zeigt mögliche Behandlungsmöglichkeiten auf. Fachpersonen des ORTHO-TEAMS beraten Besucherinnen und Besucher zu den Möglichkeiten der Kompressionstherapie sowie den verschiedenen Strumpffarten und Modellen. Denn Kompressionsstrümpfe in Kombination mit Bewegung sind die Basis der Vorbeugung und helfen bei vielen Venenerkrankungen. Das Ziel ist es, die Gefässe durch permanenten Druck auf das Gewebe zu verengen und die Muskelpumpe zu aktivieren. Schwellungen und schmerzhaftige Stauungen können sich so zurückbilden.

30. März: Venen-Beratungstag von 8 bis 12 und 13 bis 17 Uhr, ORTHO-TEAM Burgdorf, Lyssachstrasse 113a, 3400 Burgdorf. Anmeldung unter Tel. 034 420 10 10 oder per Mail: [burgdorf@ortho-team.ch](mailto:burgdorf@ortho-team.ch)

*Bildlegende:*

*Kompressionsstrümpfe bei schmerzhaften Schwellungen und Stauungen in den Beinen.*

*(Bild: [zvg](#))*

*Weitere Auskünfte für Medienschaffende: Joël Stauffer, Standortleiter ORTHO-TEAM Burgdorf, Tel. 034 420 10 10*