

Medienmitteilung 10. Oktober 2022 / kw

Venenschwäche frühzeitig erkennen

Das Ortho-Team Burgdorf führt am 20. Oktober gemeinsam mit dem Spital Emmental einen Venen-Beratungstag durch, an dem sich Interessierte ihre Beine untersuchen und sich kostenlos zum Thema Kompressionsstrümpfe beraten lassen können.

Venenerkrankungen sind weit verbreitet: Ob schwere Beine am Abend, Besenreiser oder Krampfadern – rund 60 Prozent der Erwachsenen weisen Veränderungen der Venen auf. Erste Anzeichen von Venenproblemen können juckende, schwere oder schmerzende Beine sein sowie kosmetisch störende Besenreiser. Mit der Zeit entstehen manchmal Krampfadern, die meistens durch eine Schwächung der Venenwand und aufgrund schlecht funktionierender Venenklappen hervorgerufen werden. Unbehandelt können Veränderungen an den Venen zu ernsthaften Komplikationen und Folgeschäden wie Thrombosen (Blutgerinnsel), Venenentzündungen, chronischen Wunden oder gar offenen Beinen führen. Eine frühe Erkennung und Behandlung kann Beschwerden lindern und Komplikationen verhindern.

Am 20. Oktober können Interessierte im ORTHO-TEAM in Burgdorf ihre Venengesundheit prüfen lassen. Der Gefässspezialist und Leitende Arzt der Angiologie des Spitals Emmental, Dr. med. Non-Merens Haupt, untersucht die Beine und zeigt mögliche Behandlungsmöglichkeiten auf. Fachpersonen des Orthoteams beraten Besucherinnen und Besucher am Venen-Beratungstag zu den Möglichkeiten der Kompressionstherapie sowie den verschiedenen Strumpffarten und Modellen. Denn Kompressionsstrümpfe in Kombination mit Bewegung sind das Herzstück vieler Venenerkrankung und die Basis der Vorbeugung. Das Ziel ist es, die Gefässe durch permanenten Druck auf das Gewebe zu verengen und die Muskelpumpe zu aktivieren. Schwellungen und schmerzhaftige Stauungen können sich so zurückbilden.

20. Oktober: Venen-Beratungstag von 9 bis 12 und 13 bis 16 Uhr, ORTHO-TEAM Burgdorf, Lyssachstrasse 113a, 3400 Burgdorf.

Bildlegende:

Frühzeitig erkannt lassen sich die Folgen einer Venenschwäche oft mildern. (Bild: [zvg](#))

Weitere Auskünfte für Medienschaffende: Joël Stauffer, Standortleiter ORTHO-TEAM Burgdorf, Tel. 034 420 10 10