

Medienmitteilung 30. September 2021 / kw

Psychische Probleme sollen kein Tabu sein

Der Eröffnungsanlass für die Berner Aktionstage psychische Gesundheit findet am 10. Oktober in Burgdorf statt: mit einem Referat von Dr. med. Markus Guzek, einer Show-Einlage von Slam-Poet Remo Zumstein und einem Apéro für die Bevölkerung

Vom 10. Oktober bis zum 17. November 2021 finden zum zehnten Mal die Berner Aktionstage psychische Gesundheit statt. Psychische Erkrankungen gehen uns alle etwas an: Jeder zweite Mensch erkrankt in seinem Leben einmal psychisch. Trotzdem werden psychische Erkrankungen oft verschwiegen. Die Kampagne «Wie geht's dir?» macht Mut, über psychische Belastungen zu sprechen und zeigt auf, wie psychische Gesundheit gefördert werden kann. Mit den Aktionstagen wollen die Beteiligten im ganzen Kanton Aufmerksamkeit für das Thema erreichen und einen Beitrag zur Entstigmatisierung psychischer Krankheiten leisten.

Anlass für Bevölkerung

Offiziell gestartet werden die Aktionstage am Sonntag, 10. Oktober, im Kino Krone in Burgdorf mit einer Matinee (ab 10.00 Uhr). Nach einem Referat von Dr. med. Markus Guzek, Leitender Arzt Alterspsychiatrie Spital Emmental, zum Thema «Generationenbrücke» (10.15-11.00 Uhr) folgt eine künstlerische Darbietung des Burgdorfers Slam-Poeten und Kabarettisten Remo Zumstein (11.00-11.45 Uhr). Ein Apéro bietet anschliessend Zeit für anregende Gespräche. Der Anlass steht allen Interessierten offen, eine Anmeldung ist nicht notwendig, es gilt aber eine Zertifikatspflicht.

Die Aktionstage sind eine wichtige Vernetzungsplattform und werden von 24 Institutionen und Interessenorganisationen unterstützt. Mehr zu den weiteren Anlässen unter:

<https://www.psychische-gesundheit-bern.ch/>

Weitere Auskünfte für Medienschaffende:

Verena Christen, Bereichsleiterin Ambulantes Zentrum Buchmatt, 034 421 27 70

(Sekretariat, ruft zurück)

Bildlegende: Die Kampagne «Wie geht's dir?» stellt das emotionale Alphabet in den Mittelpunkt: von A wie «ausgebrannt» bis Z wie «zufrieden». (Foto: zvg)