

Medienmitteilung 01. Juni 2020 / hac

Spital Emmental: GLA:D® Gruppentherapie gegen Hüft- und Kniearthrosen

Ab Juni bietet das Spital Emmental in der Physiotherapie das GLA:D®-Schweiz-Programm an. Die Patienten lernen dabei, ihre Knie- oder Hüftbeschwerden langfristig selbständig zu managen.

Arthrose ist eine der häufigsten Erkrankungen in der Schweiz. Als Behandlung empfehlen internationale Richtlinien von entsprechenden Fachgesellschaften für Knie- und Hüftarthrose eine Kombination aus Beratung, Instruktion und Übungen.

Die Abkürzung GLA:D® steht für Good Life with Osteoarthritis Denmark. «Mit dieser Angebotserweiterung werden wir internationale Richtlinien im Emmental umsetzen, um Menschen mit Hüft und Kniearthrose eine langfristig bessere Lebensqualität zu ermöglichen» sagt Susanne Neuenschwander, Standortleiterin Physiotherapie Langnau.

Das Programm besteht aus Beratung und Instruktion, Übungen und Qualitätskontrolle mittels Datenerhebung. Die Patientinnen und Patienten durchlaufen bei einem zertifizierten GLA:D®-Physiotherapeuten vom Spital Emmental folgende Einheiten: 3 physiotherapeutische Einzelsitzungen mit Eintrittsuntersuchung, funktionelle Tests und praktischer Einführung ins Übungsprogramm, 2 Gruppensitzungen mit Beratung und Instruktion, 12 Gruppensitzungen mit einem Übungsprogramm spezifisch für Hüft- und Kniearthrose und einer Einzelsitzung mit Austrittsuntersuchung.

Nachdem die Patientinnen und Patienten das Programm absolviert haben, verfügen sie über ausreichende Kompetenzen, um ihre Knie- oder Hüftprobleme eigenständig zu managen, mit weniger Schmerzen und einer besseren Gehfähigkeit. Neben der Eintritts- und Austrittsuntersuchung finden bei den Patientinnen und Patienten nach 8 bis 12 Wochen und nach 12 Monaten Nachbefragungen mit einem Fragebogen statt, um den Langzeiterfolg zu evaluieren. Die Therapie wird vom Arzt verschrieben und durch die obligatorische Krankenversicherung bezahlt.

Info:

- Therapie-Homepage: <https://gladschweiz.ch/>
- Puls-Beitrag SRF: <https://www.srf.ch/play/tv/puls/video/glad---gruppentraining-gegen-arthrose-schmerzen?id=710fa995-94fa-4d28-9dea-38e22a20c946&station=69e8ac16-4327-4af4-b873-fd5cd6e895a7>

Bildlegende:

Lindert Hüft- und Knie-Arthrosen: GLA:D®-Gruppentraining.

(Foto: gladschweiz.ch)

Weitere Auskünfte für Medienschaffende:

*Susanne Neuenschwander-Blaser, Standortleiterin Physiotherapie Langnau, 034 421 16 31
(erreichbar am Pfingstmontag von 09:00 Uhr bis 11:30 Uhr)*