

Medienmitteilung 27. Juni 2017 / sn/hac

Spital Emmental: Reha für Herzpatienten jetzt auch in Langnau

Ab 1. Juli führt das Spital Emmental die spezielle Physiotherapie für Herzpatienten auch in Langnau durch.

Bis anhin wurde die ambulante kardiale Rehabilitation (AKR) ausschliesslich am Standort Burgdorf durchgeführt. Neu wird das Indoor-Training ab 1. Juli auch in der Physiotherapie im Spital Langnau durchgeführt. Das Outdoor-Training findet wie bisher in Burgdorf statt.

Spezielle Physio für Herzpatienten

Die AKR ist eine standardisierte Physiotherapie nach den Richtlinien der Schweizerischen Arbeitsgruppe für kardiale Rehabilitation. Sie wurde speziell für Patienten mit Herzschwäche oder einem anderen hohen Risiko für Herz- und Gefässkrankheiten entwickelt. Auch Patienten, die eine Herz- oder Herzkrankgefässe-Operation hinter sich haben, benötigen in der Regel eine AKR.

Mit der AKR verbessern die Herzpatientinnen und -patienten ihre körperliche Leistungsfähigkeit und die Lebensqualität, stärken Selbstvertrauen und Zuversicht, verstehen die Krankheit besser und senken mit einem gesunden Lebensstil das Erkrankungs-Risiko. Das Rehabilitationsprogramm wird von den Krankenversicherungen bezahlt.

12 Wochen Theorie und Training

Die AKR kann nach einer Vorabklärung durch einen Facharzt für Herzerkrankungen (Kardiologe) jederzeit begonnen werden. Das Programm dauert 12 Wochen und umfasst dreimal pro Woche ein überwachtes Training sowie 10 Theorielektionen zum Thema Herz, Ernährung und Bewegung. Durchgeführt wird das Programm durch Physiotherapie-Fachleute, die spezifisch auf Herzrehabilitation ausgebildet wurden. Für die enge ärztliche Überwachung und Begleitung sind die Kardiologen verantwortlich.

Die für das Programm zuständigen Kardiologen sind im Spital Burgdorf Dr. med. Max Hilfinger und Dr. med. Dieter Wallmann und im Spital Langnau PD Dr. Stephan Zbinden. Zusätzlich unterstützen externe Kardiologen wie Dr. med. Markus Hug in Burgdorf das ambulante kardiale Rehabilitationsprogramm.

Bildlegende:

In der Physiotherapie des Spitals Langnau wird jetzt auch die ambulante kardiale Rehabilitation für Herzpatienten angeboten. ([Foto](#): Roland Spring)

Weitere Auskünfte für Medienschaffende:

*PD Dr. med. Stephan Zbinden, Leitender Arzt Kardiologie Langnau, 034 421 33 39
(ruft zurück)*

*Susanne Neuenschwander, Standortleiterin Physiotherapie Langnau, 034 421 22 51
(ruft zurück)*