

## Wer sind wir

Das Behandlungsteam setzt sich aus Fachpersonen aus den Bereichen Psychologie, Pflege, Medizin/Psychiatrie, Sozialarbeit, Mal- und Körpertherapie zusammen.

## Was bieten wir an

Wir bieten von Montag bis Freitag ein allgemeinspsychiatrisches Wochenprogramm an. Die Behandlung umfasst verschiedene Ausdruckstherapien, psychotherapeutische Einzelgespräche, Sozialberatung, stützende Pflegegespräche, Achtsamkeitsübungen, Sozialtraining sowie Werktherapie und Training der Arbeitsfähigkeiten.

Das Programm wird, den Behandlungszielen entsprechend, individuell zusammengestellt.

## Für wen sind wir da

Eine tagesklinische Behandlung ist hilfreich, wenn die ambulante Behandlung zur Krisenbewältigung nicht ausreichend ist und eine stationäre Behandlung verhindert oder verkürzt werden kann. Unser Angebot ist geeignet für erwachsene Menschen, welche sich in einer Krise befinden und sich stabilisieren möchten. Vom Tagesklinik-Programm können Personen profitieren, die durch ihre psychische Erkrankung in ihrer Selbständigkeit und der Fähigkeit zur Alltagstrukturierung beeinträchtigt sind und einer Begleitung bei den ersten Schritten zurück an ihren Arbeitsplatz bedürfen. Aber auch Menschen, die Unterstützung bei der sozialen Wiedereingliederung benötigen.

Eine stabile Wohnsituation, die Fähigkeit zur selbständigen Wegbewältigung und die Fähigkeit verbindliche Abmachungen einhalten zu können, sind Grundvoraussetzungen für eine tagesklinische Behandlung.

## Anmeldung

Die Zuweisung (Anmeldung) erfolgt in der Regel durch eine Fachperson.

Zuweisungsformular unter:  
[www.spital-emmental.ch/  
Psychiatrie/Zentrale\\_Triage\\_und\\_Notfall](http://www.spital-emmental.ch/Psychiatrie/Zentrale_Triage_und_Notfall)

Anmeldung über die zentrale Triage:  
[triage.psychiatrie@spital-emmental.ch](mailto:triage.psychiatrie@spital-emmental.ch)  
Tel 034 421 27 27  
Fax 034 421 27 03

## Kosten

Unsere Leistungen sind krankenkassenpflichtig (mit jeweiligem Selbstbehalt).

## Wo finden Sie uns

Spital Emmental  
Tagesklinik Langnau  
Bäraustrasse 43C  
3552 Bärau

Tel 034 421 50 00  
Fax 034 421 50 09

[psychiatrie.langnau@spital-emmental.ch](mailto:psychiatrie.langnau@spital-emmental.ch)  
[www.psychiatrie-emmental.ch](http://www.psychiatrie-emmental.ch)

---

Postadresse  
Spital Emmental  
Psychiatrie  
Dorfbergstrasse 10  
3550 Langnau