



Freiwilligenarbeit in der Spezialisierten
Stationären Palliative Care (SSPC)

Zeit schenken. Nähe geben. Sinn erleben.

Da sein, zuhören, begleiten – freiwillig und mit Herz

Manchmal ist es nicht die Medizin allein, die zählt – sondern Zeit, Aufmerksamkeit und echtes Dasein. Auf unserer Abteilung für Spezialisierte Stationäre Palliative Care begleitet unser multiprofessionelles Team Menschen mit schweren, lebenslimitierenden Erkrankungen ganzheitlich.

Neben dem medizinischen und pflegerischen Fachpersonal, den Therapeutinnen und Therapeuten, der Seelsorge und den Psychologinnen und Psychologen sowie der Sozialberatung leisten auch «Freiwillige» einen wertvollen Beitrag: Sie schenken Zeit, hören zu und sind da, wenn es besonders wichtig ist.

Diese Broschüre richtet sich an Menschen, die sich freiwillig im Spital engagieren möchten und sich vorstellen können, Patientinnen, Patienten und ihre Angehörigen in einer sensiblen Lebensphase zu begleiten.

Interessiert?

Möchten Sie Ihre Zeit sinnvoll einsetzen und Menschen in einer besonderen Lebensphase begleiten?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme und ein unverbindliches Gespräch.

Kontakt:

Ressortleitung Pflege Bettenstationen (Sekretariat)
sekretariat.pflege@spital-emmental.ch
Tel. 034 421 28 00

Mehr Informationen zur Spezialisierten Stationären
Palliative Care finden Sie auf unserer Homepage.
www.spital-emmental.ch/palliative-care



Was bedeutet Freiwilligenarbeit bei uns?

Freiwillige leisten einen unentgeltlichen Einsatz für andere Menschen und schenken Zeit – ausserhalb der eigenen Familie. Auf der Abteilung für Spezialisierte Stationäre Palliative Care ergänzen Freiwillige die professionelle Betreuung durch persönliche Zuwendung. Sie ersetzen keine Fachpersonen, sondern schaffen Raum für Menschlichkeit, Nähe und kleine, wertvolle Momente. Freiwillige sind insbesondere auch dann sehr hilfreich, wenn sich die Patientinnen und Patienten alleine fühlen oder Ängste äussern.

Ihre Rolle als Freiwillige oder Freiwilliger

Als Freiwillige oder Freiwilliger sind Sie eine zusätzliche Bezugsperson. Sie bringen Zeit, Aufmerksamkeit und Offenheit mit – und gestalten die Begegnungen so, wie sie für die Patientinnen und Patienten stimmig sind. Ihr Engagement orientiert sich immer an den individuellen Bedürfnissen der Patientinnen und Patienten. Nicht das Tun steht im Vordergrund, sondern das Dasein.

Mögliche Tätigkeiten

- Gespräche führen oder einfach präsent sein
- zuhören, vorlesen oder gemeinsam spielen
- Spaziergänge und Begleitungen im Spital oder auf dem Areal
- Unterstützung bei kleinen Alltagstätigkeiten
- gemeinsame Besuche im Spitalrestaurant
- Musik hören, Erinnerungen austauschen oder stilles Dasein

Wen wir suchen

Für dieses Engagement suchen wir Menschen, die

- empathisch, zuverlässig und respektvoll sind
- psychisch stabil und belastbar sind
- eine gute körperliche Verfassung haben
- Freude am Umgang mit schwerkranken Menschen haben
- sich gut abgrenzen und reflektieren können
- offen sind gegenüber unterschiedlichen Lebensentwürfen, Kulturen und Glaubensrichtungen
- über gute Deutschkenntnisse verfügen (weitere Sprachen von Vorteil)
- idealerweise nicht älter als 75 Jahre alt sind
- einen aktuellen Strafregistrauszug vorlegen können



Zeitlicher Rahmen

- in der Regel ein Einsatz pro Woche von ca. **3 Stunden**
- maximal **6 Stunden pro Woche**
- Die Einsatzzeiten werden individuell und in Absprache mit der Abteilung festgelegt.

Freiwilligenarbeit soll bereichern – sie darf flexibel bleiben und ist kein verpflichtendes Arbeitsverhältnis.

Einführung und Begleitung

Sie werden für Ihre Einsätze sorgfältig vorbereitet und begleitet:

- Einführung in die Abteilung und Abläufe
- Hygieneschulung gemäss Spitalstandards
- Sensibilisierung zu Kommunikation sowie Nähe und Distanz
- Begleitung durch die Abteilungs- oder Schichtleitung während der Einsätze
- Teilnahme am Grundkurs Palliative Care (z.B. Passage-Lehrgang SRK) wird empfohlen.
- Die Spital Emmental AG ermöglicht den Erwerb der notwendigen Fachkenntnisse oder übernimmt die entsprechenden Weiterbildungskosten.
- Der Austausch mit anderen Freiwilligen sowie regelmässige Treffen bieten Raum für Reflexion und Vernetzung.

Was wir Ihnen bieten

- Vergütung der Fahrspesen (ÖV)
- vergünstigte Preise im Personalrestaurant
- Haftpflichtversicherung während des Einsatzes
- regelmässige Austauschtreffen
- Schulungs- und Weiterbildungsangebote
- eine persönliche Einsatzbestätigung bei Austritt

Vor allem aber erleben Sie sinnstiftende Begegnungen und echte Dankbarkeit.



Spezialisierte Stationäre Palliative Care (SSPC)

Oberburgstrasse 54

3400 Burgdorf

Tel. 034 421 21 21

Spezialisierte Stationäre Palliative Care (SSPC)

Dorfbergstrasse 10

3550 Langnau im Emmental

Tel. 034 421 31 31

www.spital-emmental.ch/palliative-care