

Wer sind wir

Die Tagesklinik Langnau ist ein Ort der Begegnung, wo nach milieutherapeutischen Grundsätzen die Aktivitäten des täglichen Lebens vom Behandlungsteam begleitet und therapeutisch zugänglich gemacht werden.

Das Team setzt sich aus Fachpersonen der Bereiche Psychologie, Medizin/Psychiatrie, Pflege, Sozialarbeit sowie Mal- und Körpertherapie zusammen.

Was bieten wir an

Die Tagesklinik Langnau bietet ein psychotherapeutisches und ein sozialpsychiatrisches Programm.

Das Programm der **psychotherapeutischen Tagesklinik** ist ein gruppentherapeutisches, die innere Auseinandersetzung förderndes Angebot. Es umfasst verschiedene non-verbale Ausdruckstherapien, psychotherapeutische Einzel- und Gruppengespräche, Achtsamkeitsübungen, Alltags- und Sozialtraining sowie Sozialberatung. Das Programm findet Montag bis Freitag von 9 bis 14 Uhr (Ausnahme: Donnerstag 11 bis 16 Uhr) statt. Die Behandlungsdauer ist auf 12 Wochen festgelegt und kann um vier Wochen verlängert werden.

Das Programm der **sozialpsychiatrischen Tagesklinik** ist ein gruppenorientiertes, aktivierendes Angebot. Es umfasst Alltags- und Sozialtraining, Werktherapie, Bewegung und Spiel, Einzel- und Gruppengespräche sowie Sozialberatung. Die ambulante Therapie wird während der Dauer des Tagesklinikaufenthaltes bei den vorbehandelnden Fachpersonen weitergeführt oder mit unserer Unterstützung in die Wege geleitet. Das Programm findet am Montag, Dienstag, Mittwoch von 11 bis 16 Uhr und am Freitag von 10 bis 15 Uhr statt (Donnerstag: kein Programm). Die Behandlungsdauer orientiert sich an der individuellen Zielsetzung und liegt in der Regel bei vier bis sechs Monaten.

Für wen sind wir da

Das **psychotherapeutische Angebot** ist für Menschen geeignet, welche sich in einer Krise befinden und sich stabilisieren und/oder neu orientieren möchten. Profitieren können insbesondere Personen mit Depressionen, Angst- und Zwangserkrankungen, Belastungs- und somatoformen Störungen sowie Persönlichkeitsstörungen.

Das **sozialpsychiatrische Angebot** eignet sich für Menschen, die durch ihre psychische Erkrankung in ihrer Selbständigkeit und Fähigkeit zur Alltagsstrukturierung beeinträchtigt sind. Es richtet sich auch an Menschen, die Unterstützung bei der Wiedererlangung ihrer Arbeitsfähigkeit sowie beim Einstieg in einen Arbeitsprozess benötigen.

Anmeldung

Die Zuweisung (Anmeldung) erfolgt in der Regel durch eine behandelnde Fachperson.

Zuweisungsformular unter:

[www.spital-emmental.ch/Psychiatrischer Dienst/Zentrale Triage](http://www.spital-emmental.ch/Psychiatrischer_Dienst/Zentrale_Triage)

Anmeldung über die zentrale Triage:
triage.psychiatrie@spital-emmental.ch
Tel 034 421 27 27
Fax 034 421 27 03

Kosten

Unsere Leistungen sind krankenkassenpflichtig (mit jeweiligem Selbstbehalt).

Wo finden Sie uns

Spital Emmental
Psychiatrischer Dienst
Tagesklinik Langnau
Bäraustrasse 43C
3552 Bärau

Tel 034 421 50 00
Fax 034 421 50 09

psychiatrie.langnau@spital-emmental.ch
www.psychiatrie-emmental.ch

Postadresse

Spital Emmental
Psychiatrischer Dienst
Tagesklinik Langnau
Dorfbergstrasse 10
3550 Langnau