

Wenn ein Mensch psychisch erkrankt oder in Schwierigkeiten gerät, sind sein Umfeld, seine Angehörigen mitbetroffen.

#### Angehörige haben viele Fragen

- zur Erkrankung
- zur psychiatrischen Behandlung
- zur sozialen Situation
- zum Zusammenleben
- ... und zu vielem mehr

Angehörige haben Ängste, Befürchtungen, Fantasien, geben Hinweise, möchten mithelfen und einbezogen werden.

Oft sind sie selber durch die Erkrankung ihrer Nächsten und deren Auswirkungen belastet und von den sozialen und finanziellen Folgen mitbetroffen.

Auch leiden Angehörige unter der Stigmatisierung psychischer Erkrankungen in unserer Gesellschaft. Sie schämen sich oder fühlen sich mitschuldig. Oft erleben sie sich mit ihren Ängsten und Gedanken alleine gelassen. In vielen Fällen haben sie schon jahrelang das erkrankte Familienmitglied in schwierigen Situationen getragen und ertragen.

Wir bieten Menschen, die in Beziehung zu einer psychisch erkrankten Person stehen, unbürokratische **individuelle Beratung** an, sei es per Telefon, Mail oder im persönlichen Gespräch. Vereinbaren Sie mit uns einen Termin.

In **öffentlichen Veranstaltungen** erhalten betroffene Angehörige Informationen zu speziellen Themen psychiatrischer Behandlungsmöglichkeiten und Krankheitsbildern. Detaillierte Programme werden öffentlich ausgeschrieben.

**Öffentlichkeitsarbeit** ist ein weiteres Tätigkeitsgebiet der Angehörigenberatung. Wir sind mitbeteiligt an Projekten wie «Tag der psychischen Gesundheit – 10.10.», Veranstaltungsreihen des Spitals Emmental oder weiteren Bündnissen.

**Angehörige sind Menschen, die in Beziehung zur erkrankten Person stehen.**

**PartnerInnen, Geschwister, Eltern, Kinder, FreundInnen, ArbeitskollegInnen, ArbeitgeberInnen, NachbarInnen**

#### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die zentrale Triage:  
triage.psychiatrie@spital-emmental.ch  
Tel 034 421 27 27  
Fax 034 421 27 03

#### Kosten

Die Angebote der Angehörigenberatung sind kostenlos.

#### Informationen erhalten Sie

Ambulantes Zentrum Buchmatt  
Angehörigenberatung  
Kirchbergstrasse 97  
3400 Burgdorf

Tel 034 421 27 70  
Fax 034 421 27 73

[www.psychiatrie-emmental.ch](http://www.psychiatrie-emmental.ch)

---

Postadresse  
Spital Emmental  
Psychiatrischer Dienst  
Angehörigenberatung  
Oberburgstrasse 54  
3400 Burgdorf