

Ambulantes Rehabilitationsprogramm für Patienten und Patientinnen mit Diabetes mellitus

Informationen zum Kurs 25 Frühling 2022

Mit dem Entscheid, in das Diabetes-Rehabilitationsprogramm einzusteigen, haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit gemacht.

Wir stellen Ihnen hiermit gerne das Programm und den Ablauf vor.

Daten:

Kursdauer vom **14.03.2022 bis 10.06. 2022**

Vor und nach dem Kursprogramm erfolgt eine individuelle Eintrittsuntersuchung **01.03. 2022**
bzw. Austrittsuntersuchung **14. 06. 2022**

Ort:

Räumlichkeiten der Physiotherapie im Spital Emmental Standort Burgdorf

Programmzeiten:

Montag	17.00 - 17.45 Uhr	Ergometertraining
	18.00 - 18.30 Uhr	Krafttraining
Mittwoch	17.00 – 17.45 Uhr	Gymnastik
Freitag	08.00 - 09.00 Uhr	Nordic Walking
Mittwoch	18.00 - 18.45 Uhr	Theorielektion (separater Plan)

Auskunft:

Sekretariat Diabetologie/Endokrinologie
Spital Emmental
3400 Burgdorf

Telefon 034 421 23 82
Telefax 034 421 29 98
E-Mail diabetesprogramm@spital-emmental.ch

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt in der Regel durch Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin oder einen Spezialarzt

Der Anmeldeschluss für den Kurs 25 Frühling 2022 ist am **14.02.2022**
Im Jahr 2022 findet nur der Frühlingskurs statt.