

## **Ambulantes Rehabilitationsprogramm für Patienten und Patientinnen mit Diabetes mellitus**

### **Informationen zum Kurs 20 Herbst 2019**

Mit dem Entscheid, in das Diabetes-Rehabilitationsprogramm einzusteigen, haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit gemacht.

Wir stellen Ihnen hiermit gerne das Programm und den Ablauf vor.

#### **Daten:**

Kursdauer vom **09. 09. 2019 bis 27. 11. 2019**

Vor und nach dem Kursprogramm erfolgt eine individuelle Eintrittsuntersuchung **3.9.2019**  
bzw. Austrittsuntersuchung **3.12. 2019**

#### **Ort:**

Räumlichkeiten der Physiotherapie im Spital Emmental Standort Burgdorf

#### **Programmzeiten:**

Montag	17.00 - 17.45 Uhr	Ergometertraining
	17.50 - 18.20 Uhr	Krafttraining
Mittwoch	17.00 - 17.45 Uhr	Gymnastik
Freitag	08.00 - 09.00 Uhr	Nordic Walking
Mittwoch	18.00 – 18.45 Uhr	Theorielektion (separater Plan)

#### **Auskunft:**

Sekretariat Diabetologie/Endokrinologie  
Regionalspital Emmental  
3400 Burgdorf

Telefon 034 421 23 82  
Telefax 034 421 29 98  
E-Mail [diabetesprogramm@spital-emmental.ch](mailto:diabetesprogramm@spital-emmental.ch)

#### **Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt in der Regel durch Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin oder einen Spezialarzt

Der Anmeldeschluss für den Kurs 20 Herbst 2019 ist am **19.08.2019**  
Anmeldungen für den nächsten Kurs (Frühling 2020) werden gerne fortlaufend entgegengenommen.