

Ambulantes Rehabilitationsprogramm für Patienten und Patientinnen mit Diabetes mellitus

Informationen zum Kurs 21 Frühling 2020

Mit dem Entscheid, in das Diabetes-Rehabilitationsprogramm einzusteigen, haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit gemacht.

Wir stellen Ihnen hiermit gerne das Programm und den Ablauf vor.

Daten:

Kursdauer vom **09.03.2020 bis 05.06.2020**

Vor und nach dem Kursprogramm erfolgt eine individuelle Eintrittsuntersuchung **03.03.2020**
bzw. Austrittsuntersuchung **09.06.2020**

Ort:

Räumlichkeiten der Physiotherapie im Spital Emmental Standort Burgdorf

Programmzeiten:

Montag	17.00 - 17.45 Uhr	Ergometertraining
	18.00 - 18.30 Uhr	Krafttraining
Mittwoch	17.00 - 17.45 Uhr	Gymnastik
Freitag	08.00 - 09.00 Uhr	Nordic Walking
Mittwoch	18.00 - 18.45 Uhr	Theorielektion (separater Plan)

Auskunft:

Sekretariat Diabetologie/Endokrinologie
Spital Emmental
3400 Burgdorf

Telefon 034 421 23 82
Telefax 034 421 29 98
E-Mail diabetesprogramm@spital-emmental.ch

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt in der Regel durch Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin oder einen Spezialarzt

Der Anmeldeschluss für den Kurs 21 Frühling 2020 ist am **10.02.2020**
Anmeldungen für den nächsten Kurs (Herbst 2020) werden gerne fortlaufend entgegengenommen.