

## **Ambulantes Rehabilitationsprogramm für Patienten und Patientinnen mit Diabetes mellitus**

### **Informationen zum Kurs 17 Frühling 2018**

Mit dem Entscheid, in das Diabetes-Rehabilitationsprogramm einzusteigen, haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit gemacht.

Wir stellen Ihnen hiermit gerne das Programm und den Ablauf vor.

#### **Daten:**

Kursdauer vom **05.03.2018 bis 30.05. 2018**

Vor und nach dem Kursprogramm erfolgt eine individuelle Eintrittsuntersuchung **27.02. 2018**  
bzw. Austrittsuntersuchung **05. 06. 2018**

#### **Ort:**

Räumlichkeiten der Physiotherapie im Spital Emmental Standort Burgdorf

#### **Programmzeiten:**

Montag	17.00 - 17.45 Uhr	Ergometertraining
	18.00 - 18.30 Uhr	Krafttraining
Mittwoch	17.00 – 17.45 Uhr	Gymnastik
Freitag	08.00 - 09.00 Uhr	Nordic Walking
Mittwoch	18.00 - 18.45 Uhr	Theorielektion (separater Plan)

#### **Auskunft:**

Spital Emmental  
Sekretariat Diabetologie/Endokrinologie  
Oberburgstrasse 54  
3400 Burgdorf

Telefon 034 421 23 82  
Telefax 034 421 29 98  
E-Mail [diabetesprogramm@spital-emmental.ch](mailto:diabetesprogramm@spital-emmental.ch)

#### **Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt in der Regel durch Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin oder einen Spezialarzt.

Anmeldeschluss für den Kurs 17 Frühling 2018 ist der **09.02.2018**.

Anmeldungen für den nächsten Kurs (Herbst 2018) werden gerne fortlaufend entgegengenommen.